

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS
POUSSINS-BENJAMINS-MINIMES - Masculins et Féminins
CADETS-JUNIORS-SENIORS-VETERANS - Masculins et Féminins

LE TOUQUET - Le 17 Janvier 2010

HORAIRES - CATEGORIES - DISTANCES

DEPART = 150M

MINI BOUCLE	A-H-B-C-F-A	=	780M
PETITE BOUCLE	A-H-B-C-D-E-F-A	=	990M
MOYENNE BOUCLE	A-H-B-G-D-C-F-A	=	1300M
GRANDE BOUCLE	A-H-I-J-K-L-B-G-D-C-F-A	=	2430M

ARRIVEE = 150M

10h00 - Poussins	1999 - 2000	1 860 M
<i>Départ + 2 Mini boucles + arrivée</i>		
10h10 - Poussines	1999 - 2000	1 860 M
<i>Départ + 2 Mini boucles + arrivée</i>		
10h20 - Benjamins	1997 - 1998	2 280 M
<i>Départ + 2 Petites boucles + arrivée</i>		
10h35 - Benjamines	1997 - 1998	2 280 M
<i>Départ + 2 Petites boucles + arrivée</i>		
10h50 - Minimes Mas	1995 - 1996	3 270 M
<i>Départ + 3 Petites boucles + arrivée</i>		
11h05 - Minimes Fem	1995 - 1996	2 590 M
<i>Départ + 1 Petite boucle + 1 moyennes boucle + arrivée</i>		

Remise des challenges «Jeunes»

12h00 - Cross long Vét Masc.	1970 et avant	8 580 M
<i>Départ + 1 Petite boucle + 3 Grandes boucles + arrivée</i>		
12h50 - Cadettes	1993 - 1994	3 270 M
<i>Départ + 3 Petites boucles + arrivée</i>		
13h20 - Cadets	1993 - 1994	4 030 M
<i>Départ + 1 Moyenne boucle + 1 Grande boucle + arrivée</i>		
13h40 - Cross court Esp/Sen/Vét Masc.	1990 et avant	4 030 M
<i>Départ + 1 Moyenne boucle + 1 Grande boucle + arrivée</i>		
+ Juniors Fém.	1991 -1992	4 030 M
(Départ des juniors femmes 1' après le cross court hommes)		
<i>Départ + 1 Moyenne boucle + 1 Grande boucle + arrivée</i>		
14h05 - Cross court Esp/Sen/Vét Fém	1990 et avant	2 730 M
<i>Départ + 1 Grande boucle + arrivée</i>		
14h20 - Juniors Masc.	1991 - 1992	5 160 M
<i>Départ + 2 Grandes boucles + arrivée</i>		
14h50 - Cross long Esp/Sen/Vét Fém.	1990 et avant	5 160 M
<i>Départ + 2 Grandes boucles + arrivée</i>		
15h20 - Cross long Esp/Sen Masc.	1971 à 1990	10 020 M
<i>Départ + 4 Grandes boucles + arrivée</i>		